

Clubcultuur Jibjung Taekwondo

De clubcultuur binnen Jibjung Taekwondo is eentje die bestaat uit de mix van krijgskunst en hedendaagse didactiek. De volgende kernwoorden worden gebruikt op de website en banners en worden gedragen door alle leden.

- **Respect:**

Dit gedrag staat op nummer 1. Respect willen we zien tegenover iedereen (trainer, mede-sporters, ouders) en alles (niet gooien met materiaal!) De hoofdregel is hier dat je maar respect kan krijgen als je zelf respect toont.

We bekomen dit door kleine zaken. Indien iemand bij het drinken water morst op de vloer dan haalt hij/zij een doekje en maakt de plek terug droog. Iedereen neemt dus ook de verantwoordelijkheid voor zijn eigen daden.

- **Zelfvertrouwen:**

Het grootste deel van de jongeren hebben een tekort aan zelfvertrouwen of tonen een teveel aan zelfvertrouwen om het tekort te verdoezelen. Bij de vermelding 'ik kan dat niet' volgt steevast een 'maar je probeert wel' door de trainer of soms door medesporters. Ook al ben je ergens niet goed in, je kan oefenen totdat het min of meer lukt. Als je alles probeert kan je ook uitzoeken waar je goed in bent. Iedereen heeft wel een onderdeel in taekwondo waar ze goed in zijn. Vb een minder beweeglijk iemand kan dan weer goed planken breken. Belangrijk is dan ook dat niemand wordt uitgelachen indien er een onderdeel minder goed gaat. Dit is iets dat de trainers in het oog moeten houden.

- **Groei in coördinatie en concentratie:**

Bij onze club is het belangrijk dat iedereen uit zijn comfortzone komt en zijn limieten stap voor stap verlegt.

Wat bestaat er al in de club om deze cultuur te bevestigen?

- Momenten van sociale babbel: drinkpauzes, kleedkamers, ouders bij de ingang van de zaal
- Combinatie krijgskunst en westerse opvoeding: we groeten bij het begin en einde van de training maar de trainers zijn vlot aanspreekbaar (minder hiërarchie), wel met behoud van respect
- Omgeving is familiaal: heel veel broers en zussen in de club, de ouders die elkaar kennen of leren kennen. Ouders mogen komen kijken tijdens de trainingen maar dit wordt niet aangemoedigd.
- Interactiemomenten: het clubweekend is de uitschieter waarbij groepsspelletjes de norm zijn, maar er worden ook taakjes verdeeld. De +12 groep heeft ook hun eigen what'sapp groepje om af te spreken. Er zijn reeds demomomenten georganiseerd, info avonden voor de ouders, de 2-maandelijkse nieuwsbrief met foto's.

