

Geel - Groen

Hand		Voet	
1	Stap uit naar rechts (juchum seogi) Links - momtong bakkat makki	1	schuif 45° naar rechts achter Rechter voet achter
	Rechts-links doubeson momtong jireugi		Rechts pickyo chagi achterste voet
2	Stap uit naar links (juchum seogi) Rechts - momtong bakkat makki	2	schuif 45° naar links achter Linker voet achter"
	Links momtong jireugi		Rechts pickyo chagi voorste voet

Groen

3	Stap uit naar rechts (chuchum seogi) Links - momtong bakkat makki	3	schuif 45° naar rechts achter Rechter voet achter
	Rechts hansonnal mok an chigi (in 1 beweging)		Rechts dollyo chagi achterste voet
4	Stap uit naar links (chuchum seogi) Rechts - momtong bakkat makki	4	schuif naar achter rechtervoet staat achter
	rechts hansonnal olgul bakkat chigi (nek) R-voet verzetten naar nahrani seogi		Rechts ap chagi (kin)

Groen-Blauw

5	schuif rechts naar achter (ap kubi of ap seogi) Links - momtong bakkat makki	5	schuif naar achter met rechts + an chagi met rechts
	stap naar voor mejumeok naeryo chigi (op het hoofd)		Rechts awd pickyo chagi
6	schuif rechts naar achter (ap kubi of ap seogi) Links - momtong bakkat makki	6	schuif naar achter met rechts + bakkat chagi met links (voorste voet)
	stap naar voor palkoop dollyo chigi tgn de slaap		Rechts Naeryo chagi achterste voet

Blauw

7	Stap uit naar rechts (chuchum seogi) Links - Hansonnal momtong bakkat makki +	7	schuif naar achter (Rechter voet staat achter) + an chagi met rechts
	Rechts hansonnal mok an chigi (in 1 beweging)		Links dwit chagi
	Rechts hansonnal olgul bakkat chigi (stand verkleinen)		
8	schuif rechts naar achter (Dwit kubi) Links - momtong an makki	8	schuif 45° naar links achter Linker voet achter + naeryo chagi vv op de arm
	draai rugwaarts deung jumeok momtong bakkat chigi (nieren)		Links+rechts dubbel pickyo chagi

Blauw-Rood

9	schuif links naar achter (Dwit kubi) rechts - momtong an makki	9	schuif 45° naar rechts achter Rechter voet achter
	Rechts palkup momtong chigi (chuchum seogi)		rechts Pitoeruo-pickyo chagi
10	schuif links naar achter (Dwit kubi) rechts - momtong an makki	10	schuif 45° naar links achter Rechter voet achter (let op de afstand)
	Rechts deung jumeok olgul apchigi (koa seogi)		rechts yop chagi arae (knie) + yop chagi olgul (hoofd)
11	schuif rechts naar achter (Dwit kubi) Links - hansonnal momtong bakkat makki	11	schuif opzij naar links Linker voet achter"
	rechts overgaan van dwit naar ap kubi + momtong jireugi		rechts twio ap chagi tegen de arm (ter plaatse) Bandai dollyo chagi

Rood

12	schuif links naar achter (Dwit kubi) Rechts + Links Doubeon sonnal Sewo makki	12	schuif naar achter met rechts + an chagi met rechts
	Rechts palkup momtong chigi (chuchum seogi)		an chagi omhoog houden + overgaan naar yop chagi vv
	rechts olgul deung choemeok (koa seogi)		Links dwit chagi
13	Rechts naar achter + beom seogi "Links" links batangson an makki	13	schuif 45° naar rechts achter Rechter voet achter
	rechts links ap kubi + hansonnal mok chigi (duimzijde)		rechts momdollyo + dollyo (met neer zetten)
14	Rechts naar achter Bidere hansonnal montong bakkat makki (rechts)	14	R nr achter sonnal momtong bakkat makki - dwit kubi
	Rechts vastnemen + pickyo chagi av (rechts)		linkerhand vastnemen hand tegenstander
	Arm bar plaatsen		rechts dollyo chagi achterste voet naar achter draaien en de arm op de schouder breken