

























Jibjung 집중 examenreglement

Exameneisen (vanaf 10j) minimum aanwezigheden

10de kup		30
9de kup		30
8ste kup		30
7de kup		30
6de kup		30
5de kup		40
4de kup		40
3de kup		40
2de kup		40
1ste kup		
Dan / Poom		

Exameneisen (tot en met 9j) minimum aanwezigheden

10de kup		20
9 ^{1/2} de kup		20
9de kup		20
8 ^{1/2} de kup		20
8ste kup		30
7de kup		30
6de kup		30
5de kup		40
4de kup		40
3de kup		40
2de kup		40
1ste kup		
Dan / Poom		

Indien je geslaagd bent voor het examen rood-zwart, mag je deelnemen aan het eerstvolgende Dan / Poom examen ingericht door Taekwondo Vlaanderen.

Tussen Dan/Poom graden zijn de wachttijden opgelegd door Kukkiwon.

Waaruit bestaat een kup-examen?

- Theorie : alle kennis in verband met taekwondo en woordenschat. (mondeling)
- Poomsae: stijlfiguren.
Poomsae technieken: basisbewegingen van de poomsae (-9j).
- Bal chagi : trappen.
- Sparring : vrij gevecht tussen 2 sparringpartners
- Steps : ingestudeerde oefeningen per 2
- Hosinsul : zelfverdediging (te kennen vanaf het examen voor 5de kup)
- Kyeokpa : breektest (vanaf 4de kup)

Het examenprogramma:

Het examenprogramma kan ingekeken worden in de club en meer informatie omtrent het gordelexamen kan bekomen worden bij de trainers.

De te kennen technieken en leerstof kan teruggevonden worden op de website via de leden login of op vraag via mail.

Richtlijnen voor deelname aan kup-examens.

- Je licentie is in orde.
- Licentieboekje wordt voorgelegd voor aanvang van het examen.
- Het minimum aantal trainingen is volbracht. (zie aanwezigheden op het prikbord)
- Je bent op voorhand ingeschreven en het examengeld (5€) is betaald.
- Je kent de theoretische en praktische exameneisen voor de te behalen kupgraad.
- Je dient je aan in een nette dobok met correct geknoopte gordel.
- Je hebt alle nodige bescherming bij voor het onderdeel "sparring" (vanaf 8^{ste} kup)